



GIRLS!

Gewisse Themen für Mädchen unter sich

PERSÖNLICHKEIT
SCHULKLIMA
SELBSTVERTRAUEN
TOLERANZ

INHALT Die Jugendphase ist für Mädchen eine aufregende Zeit. Der eigene Körper verändert sich, die Gefühle spielen verrückt. Plötzlich klopft das Herz, wenn sie diesem einen Jungen begegnen. Junge Mädchen fragen sich, wer sie sein möchten und wie sie von Anderen gesehen werden. Sie vergleichen sich untereinander und mit Vorbildern. Oft spielen dabei Stars aus der Mode- und Beautybranche, aus dem Musik- oder Filmgeschäft eine wichtige Rolle. Das Suchen nach der eigenen sozialen Rolle in der Gesellschaft ist fester Bestandteil ihrer Identitätsfindung. Die HERO ACADEMY-Pädagogin nimmt eine Vorbildrolle für die Mädchen ein. Sie greift ihre Fragen auf und reflektiert mit ihnen vertrauensvoll über Schönheitsideale und weibliche Rollenbilder. Dabei wird nicht verteufelt, sondern produziert: Mittels kreativer Methoden aus den Bereichen Mode oder Make up erarbeiten sie Antworten und tauschen sich über ihre Gefühle und Wünsche aus. Nebenbei entstehen Outfits, Fotos und eine herrliche Stimmung in der Gruppe.

NUTZEN Durch dieses Angebot erfahren die Mädchen Sicherheit und Rückhalt in ihrer persönlichen Entwicklung. Sie erhalten Raum, um sich kreativ und vertrauensvoll auszutauschen. Empfehlenswert ist eine Verknüpfung mit unserem Jungen-Angebot „Boys!“ sowie dem „Sozialen Lernen“ der Schulsozialarbeit.

ZEIT

Projekttag/e (1-5 Tage, mind. je 1,5h pro Tag)
Kurs (wöchentlich 1h-1,5h/Tag)

BETREUUNGSSCHLÜSSEL

1:12

GESCHLECHT DER TN

w

ALTER DER TN

ab 12 Jahren
Klassen 6 - 12

RÄUME

1 Klassenraum mit Stromquelle,
Tischen und Stühlen