



HIPHOP DANCE

Mein Körper. Mein Sound. Meine Crew.

BEWEGUNG
KOORDINATION
SELBSTVERTRAUEN
TEAMFÄHIGKEIT

INHALT Hollywoodfilme, wie „Honey“, „Save the Last Dance“ oder „Streetstyle“ haben wohl alle Tanzbegeisterten Kids und Jugendlichen mindestens einmal gesehen und sich gewünscht, auch so tanzen zu können. Täglich animieren die Musikvideos von Justin Timberlake und Anderen nicht nur zum Tanzen, sondern auch zu einem Lebensstil als Tänzer. Die HERO ACADEMY-Vorbilder leben genau diesen Lifestyle. Sie lassen die Kids und Jugendlichen eintauchen in ihre Welt und führen sie damit in ihre eigene Körperwahrnehmung. „HipHop Dance“ verbindet mehrere Tanzstile wie Breakdance, Crumping, Locking gepaart mit Modern- und Latin-Einflüssen.

NUTZEN Durch das Erarbeiten von Choreographien wird die sportliche Aktivität gefördert sowie Rhythmusgefühl und Zielstrebigkeit trainiert. Mit der Einbindung von Freestyle-Moves, welche die Kinder und Jugendlichen in der Gruppe selbst kreieren, fördern wird das soziale Miteinander und ihre Kooperationsfähigkeit. Die Freude am Tanzen steht dabei im Vordergrund. Je nach Wunsch und Stand der Gruppe wird es möglich, mit einem kleinen Auftritt oder gar einem „Battle“-dem szenetypischen Wettbewerb abzuschließen. So können die Teilnehmer ihr neu erworbenes Können gleich im sportlichen „Eins-zu-Eins“ oder „Gruppe-für-Gruppe“ darbieten. Leicht verknüpfbar ist dieses Angebot auch mit dem Sportunterricht.

ZEIT
Projekttag/e (1-5 Tage, mind. je 3 h pro Tag)
Kurs (wöchentlich 1h-1,5h/Tag)

BETREUUNGSSCHLÜSSEL
1:15

GESCHLECHT DER TN
m/w

ALTER DER TN
ab 8 Jahren
ab Klasse 3

KLEIDUNG
lange Hose, T-Shirt, Turnschuhe

RÄUME
Turnhalle, Saal oder Aula unmöbliert mit Stromquelle und ebennem, glattem Boden (Parkett, Laminat, Linoleum)